

PASTOSA

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
						KCAL		Kcal		KCAL		Kcal	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + maçã sem casca cozida	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	667		Kcal		KCAL		367	Kcal
						CHO	96	9		CHO	56	9	
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + melão	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + maçã sem casca cozida	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + melancia	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + manga	PTN	35	9		PTN	34	9	
MERENDA TARDE 15h						LIP	16	9		LIP	16	9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025	KCAL	712	Kcal		KCAL	412	Kcal	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + manga	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + melão	CHO	101	9		CHO	93	9	
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + banana	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + melancia	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + mamão	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + manga	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + melão	PTN	32	9		PTN	28	9	
MERENDA TARDE 15h						LIP	20	9		LIP	19	9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025	KCAL	655	Kcal		KCAL	355	Kcal	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão	FERIADO	RECESSO	CHO	92	9		CHO	94	9	
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de frango + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + agrião + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + melão	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve + mamão			PTN	29	9		PTN	22	9	
MERENDA TARDE 15h						LIP	19	9		LIP	17	9	
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ				MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE			
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025	KCAL	655	Kcal		KCAL	368	Kcal	
DESJEIUM 7:30H/8:00H	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + manga	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	CHO	101	9		CHO	87	9	
MERENDA MANHÃ 10h	Papa de carne + mandioca + macarrão alenteia + abóbora + chuchu + caldo de feijão + brócolis + melancia	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + melão	Sopa de feijão (batata, mandiocquinha, carne, cenoura) + couve + maçã sem casca cozida	Papa de carne + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + escarola + manga	Papa de frango + mandioca + mandiocquinha + beierreba + cenoura + chuchu + espinafre + banana	PTN	29	9		PTN	24	9	
MERENDA TARDE 15h						LIP	15	9		LIP	12	9	

Observações: Acrescentar arroz branco nas sopas de frango sem macarrão. O arroz branco deve ficar na consistência de papa. As frutas: maçã, pera, caqui devem ser cozidas e servidas sem a casca. As frutas devem ser servidas todos os dias.

ESCOLA

ALUNO

Patricia dos Santos Alves Garcia

Ligia Marcha Tonello Faria Vicente

Camille Consentino de Carvalho

Matr Funcional nº 7893 CRN 8º REGIÃO N°1781

Matr Funcional nº 11146 CRN 8º REGIÃO N°2321

Matr Funcional nº 7894 CRN 8º REGIÃO N°1102

Elaine Cristina Costa Sales

Valdeir José de Jesus

Coordenadora Operacional

Coordenador

CRN 15644